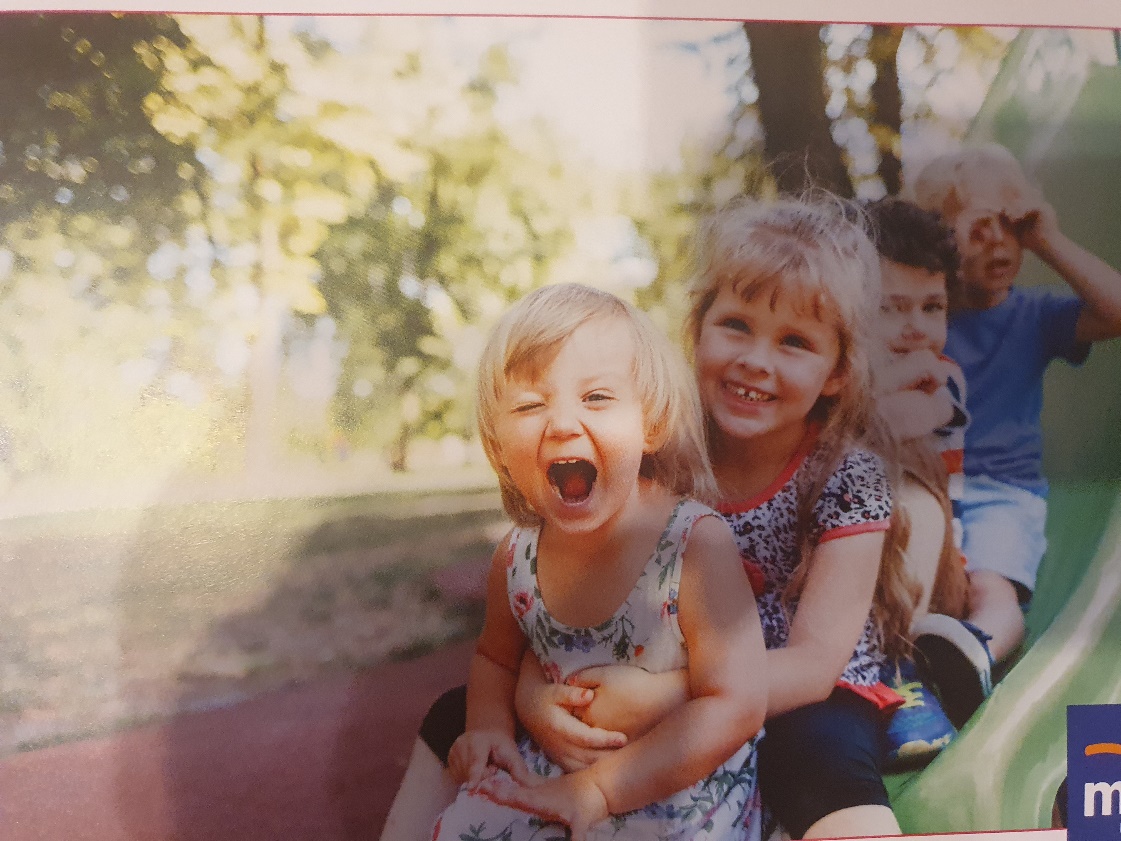
**Dzień dobry 06.04.2021**  
  
**1.** Posłuchajcie uważnie wiersza Jadwigi Koczanowskiej pt.: Gimnastyka i odpowiedzcie na pytania zadane do tekstu:  
  
Gimnastyka to zabawa,   
ale także ważna sprawa,   
bo to sposób jest jedyny,   
żeby silnym być i zwinnym.  
  
Skłony, skoki i przysiady  
trzeba ćwiczyć – nie ma rady!  
To dla zdrowia i urody  
niezawodne są metody.  
  
- Co daje nam gimnastka?  
(Gimnastyka daje nam zdrowie, siłę i witalność, zwinność ale jeśli ćwiczymy systematycznie)  
- Co wykonujemy podczas gimnastyki?  
(Podczas gimnastyki wykonujemy skłony, skoki i przysiady)  
  
**2.** Ruchowa interpretacja wiersza, tutaj trzeba skorzystać z pomocy rodzica, który będzie czytał Wam wiersz i jednocześnie pokazywał ćwiczenia:  
  
Gimnastyka (dziecko stoi, wyciąga ręce w bok, trzyma ręce   
to zabawa,wyprostowane,  
ale także zgina je w łokciach,  
ważna sprawa ręce opuszcza, wykonuje przysiad,  
bo to sposób wstaje,  
jest jedyny, podnosi ramiona, zgina ręce w łokciach,  
żeby silnym być ściska dłonie w pięść, pokazuje jakie są silne,  
i zwinnym.  
Skłony wykonuje skłon,  
skoki wykonuje podskok,  
i przysiady wykonuje przysiad,  
trzeba ćwiczyć powtarza skłon, podskok, przysiad,  
- nie ma rady!  
To dla zdrowia i urody uśmiechnięte spaceruje po sali).  
niezawodne są metody.  
  
  
**3.** Podzielcie teraz na sylaby słowa związane ze sportem:  
gimnastyka (gim-nas-ty-ka), skłony (skło-ny), skoki (sko-ki),  
przysiady (przy-sia-dy).  
  
  
**4.** Poznajcie teraz sporty, zabawy, które możecie wykonać gdy zrobi się ciepło a słońce zacznie mocniej przygrzewać:  
Fotografia przedstawia dwóch chłopców jadących na rowerach.  
Chłopcy mają na głowach ochronne kaski, a na plecach plecaki.  
Z pewnością wybierają się na wycieczkę rowerową.  
  
  
Fotografia przedstawia dzieci bawiących się w berka na łonie natury. Na pierwszym planie widać dwie dziewczynki i chłopca, którzy biegną.  
Na obrazku widać pięciu chłopców grających w piłkę nożną. Jeden z chłopców stoi w bramce to obrońca.  
  
  
Na rysunku dzieci zjeżdżają ze zjeżdżalni. Wszyscy dobrze się bawią, widać to po ich minach gdyż się śmieją, na pierwszym planie są dwie dziewczynki a następnie dwaj chłopcy.  
  
  
  
- wskażcie sport, który podoba Wam się najbardziej?  
- wskażcie sport, który Wy uprawiacie gdy jest ciepło za oknem?  
  
  
Do zobaczenia!